



uah/ Facultad de Psicología
Universidad Alberto Hurtado

Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio

Facultad de Psicología
MODALIDAD PRESENCIAL





Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio

DESCRIPCIÓN GENERAL

El Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio de la Universidad Alberto Hurtado tiene como propósito formar psicólogas y psicólogos clínicos especialistas, capaces de implementar estrategias de intervención orientadas al cambio desde la perspectiva sistémico-relacional. El Programa está dirigido tanto a profesionales con experiencia clínica como a egresadas y egresados que deseen consolidar y entrenar habilidades terapéuticas concretas.

La propuesta formativa abarca los principios fundamentales del enfoque sistémico, desde sus primeras inquietudes antropológicas, pasando por los modelos clásicos estructurales y transgeneracionales, hasta los desarrollos contemporáneos del enfoque constructivista, construcciónista, narrativo y la formulación post sistémica. Este recorrido asegura una comprensión amplia y actualizada de la psicoterapia sistémica.



OBJETIVOS

- Desarrollar competencias teórico-clínicas a partir de la exploración de los fundamentos de la psicoterapia sistémica relacional y su relación con las discusiones actuales en ciencias sociales y humanidades.
- Desarrollar competencias técnicas desde el enfoque sistémico-relacional orientadas al diseño de procesos de intervención implementables en diversos contextos de trabajo en salud mental.
- Analizar dispositivos de intervención clínica individual, de pareja, familiar y psicosocial, fomentando una reflexión crítica sobre la persona del terapeuta y su rol en el trabajo clínico actual.

METODOLOGÍA

El Programa combina clases expositivas, talleres prácticos, supervisión clínica grupal semanal, sesiones en espejo unidireccional y seminarios temáticos de profundización dedicados a problemáticas específicas de la psicología clínica, siempre examinadas desde una mirada relacional. Este diseño busca equilibrar el aprendizaje conceptual con la experiencia práctica, favoreciendo la integración de competencias clínicas efectivas para el trabajo terapéutico.

El cambio terapéutico se entiende aquí no como un movimiento lineal ni externo al sistema, sino como un evento emergente vinculado al dinamismo interaccional de los vínculos humanos. Desde esta perspectiva, el Postítulo invita a las y los estudiantes a reflexionar sobre cómo piensan y se organizan los sistemas, qué historias sostienen sus acciones y límites, y cómo traducir estas comprensiones en motivos de consulta, objetivos terapéuticos y decisiones técnicas fundamentadas.

El Programa se organiza en cuatro módulos formativos:

1. Fundamentos teóricos, orientado a la revisión de las bases antropológicas, biológicas, epistemológicas y ético-políticas de la psicología sistémica contemporánea.
2. Modelo clínico y enfoque terapéutico, orientado al estudio de modelos sistémicos de primer y segundo orden, incluyendo Escuela de Milán, modelo narrativo y aportes post-sistémicos.

-
3. Dispositivos de intervención, orientado al análisis y práctica de herramientas aplicables en terapia individual, de pareja, familiar, así como en contextos de infancia, adolescencia, adultez mayor y escenarios psicosociales.
 4. Seminarios de profundización orientados al abordaje de temáticas específicas y actuales en psicología clínica. De manera transversal se desarrollan instancias de supervisión clínica y talleres orientados a la persona del terapeuta, que refuerzan el trabajo personal y ético de la o el profesional en formación.

Finalmente, el Programa se distingue por la calidad y trayectoria de su equipo docente, por un contenido actualizado que dialoga con los desafíos contemporáneos en salud mental, y por una metodología colaborativa centrada en el aprendizaje situado. En este contexto, el Postítulo se posiciona como un referente de formación continua en psicología clínica dentro de la Facultad de Psicología de la Universidad Alberto Hurtado y como un aporte significativo a la oferta académica del país en el ámbito sistémico-relacional.

**PERFIL
GRADUADO(A)**

Al término del programa, el/la estudiante será capaz de:

- Integrar fundamentos teórico-clínicos de la psicoterapia sistémica relacional y su vínculo con las discusiones contemporáneas en ciencias sociales y humanidades, para sustentar con rigor académico y clínico el análisis y comprensión de procesos terapéuticos.
- Aplicar competencias técnicas del enfoque sistémico-relacional, en el diseño e implementación de procesos de intervención clínica en diversos contextos de salud mental, garantizando pertinencia, coherencia teórica y compromiso ético.
- Analizar dispositivos de intervención clínica individual, de pareja, familiar y psicosocial, fomentando una reflexión crítica sobre la persona del terapeuta y su rol en los escenarios clínicos actuales, con miras a fortalecer su responsabilidad y posicionamiento profesional.
- Implementar metodologías de supervisión clínica basadas en el análisis sistémico-relacional de casos y situaciones terapéuticas específicas, con especial atención a una mirada epistemológica de segundo orden y en el marco de los cuidados éticos que exige el trabajo con pacientes.

REQUISITOS

El Postítulo está dirigido tanto a profesionales con experiencia clínica como a egresadas y egresados que deseen consolidar y entrenar habilidades terapéuticas concretas.

Documentación requerida para postular:

- Copia del carnet de identidad vigente o pasaporte
- Currículum vitae
- Grado o título profesional

FICHA DEL PROGRAMA

Postulaciones

Desde noviembre 2025 hasta marzo 2026.

[Postula Online AQUÍ](#)

Inicio programa

Abril 2026

Duración

197 horas

Modalidad

Presencial

Clases

Desde abril de 2026 hasta diciembre de 2026.

Viernes de 15:00 a 19:00 horas

Sábados de 09:00 a 13:00 horas.

Valores

Arancel total: \$2.200.000

Matrícula sin costo

[Forma de pago](#)

Descuentos*

[Ver descuentos Aquí](#)

*Los descuentos no son acumulables.

El programa se reserva el derecho de suspender su realización si no cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos(as). En tal caso, se reembolsará a las y los matriculados la totalidad de la matrícula y/o arancel cancelado en un plazo aproximado de 10 días hábiles.

MALLA

| Módulo 1 | Módulo 2 | Módulo 3 |
|--|---|--|
| FUNDAMENTOS DE LA CLÍNICA SISTÉMICA RELACIONAL (40 horas) | MODELO CLÍNICO Y ENFOQUES PSICOTERAPEÚTICOS (60 horas) | DISPOSITIVOS DE INTERVENCIÓN (66 horas) |
| Módulo 4 | | |
| SEMINARIOS DE PROFUNDIZACIÓN CLÍNICA (15 horas) | | |
| SUPERVISIÓN CLÍNICA (54 horas *) | | |

* Las horas de supervisión ya están sumadas en el total de horas prácticas distribuidas en los primeros tres módulos. Las 54 horas se refieren a la cantidad de horas que cada alumno recibirá de supervisión.

ACADÉMICAS OS**RODRIGO MORALES MARTÍNEZ**

Psicólogo. Doctor en filosofía moral y política, Universidad de Chile; Magíster en Filosofía con mención en Metafísica, Universidad de Chile; Magíster en Psicología Clínica con mención en psicoterapia constructivista, Universidad Mayor

JAIR CARRIZO ROA

Diplomado en Niñez y Políticas Públicas, Universidad de Chile; Psicólogo y Licenciado en Psicología con Mención Clínica, Universidad Alberto Hurtado

MARCELA BARRAZA PACHECO

Psicóloga. Licenciada y Magíster en Psicología Social Construcciónista, U ARCIS/Universidad Autónoma de Barcelona. Docente de Pregrado carrera de Psicología desde el año 2000 en diversas universidades (UNAB, ARCIS, UDP, entre otras), Supervisora de prepráctica y supervisora docente y de terreno (CEPS) para alumnos en práctica en la UAH desde 2019

MARÍA ADRIANA FERNÁNDEZ A.

Psicóloga. Magíster Clínico Estudios sistémicos avanzados de Familia y Pareja de la Universidad Alberto Hurtado

MARISOL DEL POZO

Psicóloga. Magíster Clínico, Universidad de Lovaina, Magíster en Sociología, Universidad Alberto Hurtado

CAROLINA PAZ CASTRUCCIO ÁLVAREZ

Psicóloga. Magíster en Estudios de Género y Cultura, Universidad de Chile

IGNACIO CÉLÈRY S

Psicólogo. Magíster en Filosofía, Universidad de Chile;
Diplomado en Psicoterapia Sistémica-Relacional,
Universidad de Chile.

ROBERTO ARISTEGUI

Psicólogo. Doctor en Ciencias Sociales, Universidad de
Tilburg, Doctor en Filosofía, Universidad de Chile.

ISABELA AQUINO

Psicóloga. Magíster en psicología clínica, Universidad de
Chile

MARÍA SOLEDAD ÁLVAREZ LISTER

Psicóloga. Doctora en psicología, Universidad de
Barcelona. Magíster en Psicología forense y criminal, IL3-
Universidad de Barcelona; Magíster en Investigación en
Personalidad y Comportamiento, Universidad de
Barcelona, Magíster en clínica psicoanalítica con niños y
adolescentes, Universidad de Barcelona.

BLANCA LECAROS

Psicóloga y Abogada UC. Terapeuta familiar y parejas
Instituto Chileno Terapia familiar, Magíster Psicoanálisis
Universidad León, España

El listado de profesores y profesoras se encuentra
confirmado, sin perjuicio de que uno o una de ellos o ellas
podría variar por causas ajenas a la organización del
diplomado. En este caso, el o la docente será
reemplazado/a por otro u otra de similares competencias
y currículum.



Universidad
Alberto Hurtado



ACREDITADA / NIVEL AVANZADO
Hasta el 26 de junio 2030.

ÁREAS: Docencia y resultados del proceso de formación.
Gestión estratégica y recursos institucionales;
Aseguramiento interno de la calidad. Vinculación con
el Medio. Investigación, creación y/o innovación.

**CONTACTO E
INFORMACIÓN:**

Daniela Soto
dasoto@uahurtado.cl
[WhatsApp +569 75198689](https://wa.me/+56975198689)

DIRECCIÓN:

Facultad de Psicología
Avda. Libertador Bernardo O'Higgins 1825,
Metro Los Héroes. Santiago de Chile.

[Postgrados Facultad de Psicología](#)
www.postgrados.uahurtado.cl