



**uah** / Facultad de Psicología  
Universidad Alberto Hurtado

# Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio

Facultad de Psicología  
**MODALIDAD PRESENCIAL**





# Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio

## DESCRIPCIÓN GENERAL

El Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio de la Universidad Alberto Hurtado tiene como propósito formar psicólogas y psicólogos clínicos especialistas, capaces de implementar estrategias de intervención orientadas al cambio desde la perspectiva sistémico-relacional. El Programa está dirigido tanto a profesionales con experiencia clínica como a egresadas y egresados que deseen consolidar y entrenar habilidades terapéuticas concretas.

La propuesta formativa abarca los principios fundamentales del enfoque sistémico, desde sus primeras inquietudes antropológicas, pasando por los modelos clásicos estructurales y transgeneracionales, hasta los desarrollos contemporáneos del enfoque constructivista, construccionista, narrativo y la formulación post sistémica. Este recorrido asegura una comprensión amplia y actualizada de la psicoterapia sistémica.



## OBJETIVOS

- Desarrollar competencias teórico-clínicas a partir de la exploración de los fundamentos de la psicoterapia sistémica relacional y su relación con las discusiones actuales en ciencias sociales y humanidades.
- Desarrollar competencias técnicas desde el enfoque sistémico-relacional orientadas al diseño de procesos de intervención implementables en diversos contextos de trabajo en salud mental.
- Analizar dispositivos de intervención clínica individual, de pareja, familiar y psicosocial, fomentado una reflexión crítica sobre la persona del terapeuta y su rol en el trabajo clínico actual.

---

## METODOLOGÍA

El Programa combina clases expositivas, talleres prácticos, supervisión clínica grupal semanal, sesiones en espejo unidireccional y seminarios temáticos de profundización dedicados a problemáticas específicas de la psicología clínica, siempre examinadas desde una mirada relacional. Este diseño busca equilibrar el aprendizaje conceptual con la experiencia práctica, favoreciendo la integración de competencias clínicas efectivas para el trabajo terapéutico.

El cambio terapéutico se entiende aquí no como un movimiento lineal ni externo al sistema, sino como un evento emergente vinculado al dinamismo interaccional de los vínculos humanos. Desde esta perspectiva, el Postítulo invita a las y los estudiantes a reflexionar sobre cómo piensan y se organizan los sistemas, qué historias sostienen sus acciones y límites, y cómo traducir estas comprensiones en motivos de consulta, objetivos terapéuticos y decisiones técnicas fundamentadas.

El Programa se organiza en cuatro módulos formativos:

1. Fundamentos teóricos, orientado a la revisión de las bases antropológicas, biológicas, epistemológicas y ético-políticas de la psicología sistémica contemporánea.
2. Modelo clínico y enfoque terapéutico, orientado al estudio de modelos sistémicos de primer y segundo orden, incluyendo Escuela de Milán, modelo narrativo y aportes post-sistémicos.

- 
3. Dispositivos de intervención, orientado al análisis y práctica de herramientas aplicables en terapia individual, de pareja, familiar, así como en contextos de infancia, adolescencia, adultez mayor y escenarios psicosociales.
  4. Seminarios de profundización orientados al abordaje de temáticas específicas y actuales en psicología clínica. De manera transversal se desarrollan instancias de supervisión clínica y talleres orientados a la persona del terapeuta, que refuerzan el trabajo personal y ético de la o el profesional en formación.

Finalmente, el Programa se distingue por la calidad y trayectoria de su equipo docente, por un contenido actualizado que dialoga con los desafíos contemporáneos en salud mental, y por una metodología colaborativa centrada en el aprendizaje situado. En este contexto, el Postítulo se posiciona como un referente de formación continua en psicología clínica dentro de la Facultad de Psicología de la Universidad Alberto Hurtado y como un aporte significativo a la oferta académica del país en el ámbito sistémico-relacional.



---

**PERFIL  
GRADUADO(A)**

Al término del programa, el/la estudiante será capaz de:

- Integrar fundamentos teórico-clínicos de la psicoterapia sistémica relacional y su vínculo con las discusiones contemporáneas en ciencias sociales y humanidades, para sustentar con rigor académico y clínico el análisis y comprensión de procesos terapéuticos.
- Aplicar competencias técnicas del enfoque sistémico-relacional, en el diseño e implementación de procesos de intervención clínica en diversos contextos de salud mental, garantizando pertinencia, coherencia teórica y compromiso ético.
- Analizar dispositivos de intervención clínica individual, de pareja, familiar y psicosocial, fomentando una reflexión crítica sobre la persona del terapeuta y su rol en los escenarios clínicos actuales, con miras a fortalecer su responsabilidad y posicionamiento profesional.
- Implementar metodologías de supervisión clínica basadas en el análisis sistémico-relacional de casos y situaciones terapéuticas específicas, con especial atención a una mirada epistemológica de segundo orden y en el marco de los cuidados éticos que exige el trabajo con pacientes.

---

## REQUISITOS

El Postítulo está dirigido tanto a profesionales con experiencia clínica como a egresadas y egresados que deseen consolidar y entrenar habilidades terapéuticas concretas.

Documentación requerida para postular:

- Copia del carnet de identidad vigente o pasaporte
- Currículum vitae
- Grado o título profesional

## FICHA DEL PROGRAMA

---

### Postulaciones

Desde noviembre 2025 hasta marzo 2026.

[Postula Online AQUÍ](#)

---

### Inicio programa

Abril 2026

---

### Duración

197 horas

---

### Modalidad

Presencial

---

### Clases

Desde abril de 2026 hasta diciembre de 2026.

Viernes de 15:00 a 19:00 horas

Sábados de 09:00 a 13:00 horas.

---

### Valores

Arancel total: \$2.200.000

Matrícula sin costo

---

### [Forma de pago](#)

---

### Descuentos\*

[Ver descuentos Aquí](#)

---

\*Los descuentos no son acumulables.

---

El programa se reserva el derecho de suspender su realización si no cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos(as). En tal caso, se reembolsará a las y los matriculados la totalidad de la matrícula y/o arancel cancelado en un plazo aproximado de 10 días hábiles.



---

## MALLA

Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3
FUNDAMENTOS DE LA CLÍNICA SISTÉMICA RELACIONAL (40 horas)	MODELO CLÍNICO Y ENFOQUES PSICOTERAPEÚTICOS (60 horas)	DISPOSITIVOS DE INTERVENCIÓN (66 horas)
Módulo 4		
SEMINARIOS DE PROFUNDIZACIÓN CLÍNICA (15 horas)		
SUPERVISIÓN CLÍNICA (54 horas *)		

\* Las horas de supervisión ya están sumadas en el total de horas prácticas distribuidas en los primeros tres módulos. Las 54 horas se refieren a la cantidad de horas que cada alumno recibirá de supervisión.

---

## ACADÉMICAS OS

### **RODRIGO MORALES MARTÍNEZ**

Psicólogo. Doctor en filosofía moral y política, Universidad de Chile; Magíster en Filosofía con mención en Metafísica, Universidad de Chile; Magíster en Psicología Clínica con mención en psicoterapia constructivista, Universidad Mayor

### **JAIR CARRIZO ROA**

Diplomado en Niñez y Políticas Públicas, Universidad de Chile; Psicólogo y Licenciado en Psicología con Mención Clínica, Universidad Alberto Hurtado

### **MARCELA BARRAZA PACHECO**

Psicóloga. Licenciada y Magíster en Psicología Social Construccionalista, U ARCIS/Universidad Autónoma de Barcelona. Docente de Pregrado carrera de Psicología desde el año 2000 en diversas universidades (UNAB, ARCIS, UDP, entre otras), Supervisora de prepráctica y supervisora docente y de terreno (CEPS) para alumnos en práctica en la UAH desde 2019

### **MARÍA ADRIANA FERNÁNDEZ A.**

Psicóloga. Magíster Clínico Estudios sistémicos avanzados de Familia y Pareja de la Universidad Alberto Hurtado

### **MARISOL DEL POZO**

Psicóloga. Magíster Clínico, Universidad de Lovaina, Magíster en Sociología, Universidad Alberto Hurtado

### **CAROLINA PAZ CASTRUCCIO ÁLVAREZ**

Psicóloga. Magíster en Estudios de Género y Cultura, Universidad de Chile

---

**IGNACIO CÉLÈRY S**

Psicólogo. Magíster en Filosofía, Universidad de Chile;  
Diplomado en Psicoterapia Sistémica-Relacional,  
Universidad de Chile.

**ROBERTO ARISTEGUI**

Psicólogo. Doctor en Ciencias Sociales, Universidad de  
Tilburg, Doctor en Filosofía, Universidad de Chile.

**ISABELA AQUINO**

Psicóloga. Magíster en psicología clínica, Universidad de  
Chile

**MARÍA SOLEDAD ÁLVAREZ LISTER**

Psicóloga. Doctora en psicología, Universidad de  
Barcelona. Magíster en Psicología forense y criminal, IL3-  
Universidad de Barcelona; Magíster en Investigación en  
Personalidad y Comportamiento, Universidad de  
Barcelona, Magíster en clínica psicoanalítica con niños y  
adolescentes, Universidad de Barcelona.

**BLANCA LECAROS**

Psicóloga y Abogada UC. Terapeuta familiar y parejas  
Instituto Chileno Terapia familiar, Magíster Psicoanálisis  
Universidad León, España

El listado de profesores y profesoras se encuentra  
confirmado, sin perjuicio de que uno o una de ellos o ellas  
podría variar por causas ajenas a la organización del  
diplomado. En este caso, el o la docente será  
reemplazado/a por otro u otra de similares competencias  
y currículum.



Universidad  
Alberto Hurtado



ACREDITADA / NIVEL AVANZADO  
Hasta el 26 de junio 2030.

ÁREAS: Docencia y resultados del proceso de formación.  
Gestión estratégica y recursos institucionales.  
Aseguramiento interno de la calidad. Vinculación con  
el Medio. Investigación, creación y/o innovación.

---

CONTACTO E  
INFORMACIÓN:

Daniela Soto

[dasoto@uahurtado.cl](mailto:dasoto@uahurtado.cl)

[WhatsApp +569 75198689](https://wa.me/56975198689)

---

DIRECCIÓN:

Facultad de Psicología

Avda. Libertador Bernardo O'Higgins 1825,  
Metro Los Héroes. Santiago de Chile.

---

[Postgrados Facultad de Psicología](https://www.postgrados.uahurtado.cl)  
[www.postgrados.uahurtado.cl](https://www.postgrados.uahurtado.cl)