



uah / Facultad de Psicología
Universidad Alberto Hurtado

Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio

Facultad de Psicología
MODALIDAD SEMIPRESENCIAL SINCRÓNICA





Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio

DESCRIPCIÓN GENERAL

El Postítulo en Psicoterapia Sistémica Relacional: Fundamentos y Estrategias para una Clínica del Cambio de la Universidad Alberto Hurtado tiene como propósito formar psicólogas y psicólogos clínicos especialistas, capaces de implementar estrategias de intervención orientadas al cambio desde la perspectiva sistémico-relacional. El Programa está dirigido tanto a profesionales con experiencia clínica como a egresadas y egresados que deseen consolidar y entrenar habilidades terapéuticas concretas.

La propuesta formativa abarca los principios fundamentales del enfoque sistémico, desde sus primeras inquietudes antropológicas, pasando por los modelos clásicos estructurales y transgeneracionales, hasta los desarrollos contemporáneos del enfoque constructivista, construccionista, narrativo y la formulación post sistémica. Este recorrido asegura una comprensión amplia y actualizada de la psicoterapia sistémica.



OBJETIVOS

- Desarrollar competencias teórico-clínicas a partir de la exploración de los fundamentos de la psicoterapia sistémica relacional y su relación con las discusiones actuales en ciencias sociales y humanidades.
- Desarrollar competencias técnicas desde el enfoque sistémico-relacional orientadas al diseño de procesos de intervención implementables en diversos contextos de trabajo en salud mental.
- Analizar dispositivos de intervención clínica individual, de pareja, familiar y psicosocial, fomentado una reflexión crítica sobre la persona del terapeuta y su rol en el trabajo clínico actual.

METODOLOGÍA

El Programa combina clases expositivas, talleres prácticos, supervisión clínica grupal semanal, sesiones en espejo unidireccional y seminarios temáticos de profundización dedicados a problemáticas específicas de la psicología clínica, siempre examinadas desde una mirada relacional. Este diseño busca equilibrar el aprendizaje conceptual con la experiencia práctica, favoreciendo la integración de competencias clínicas efectivas para el trabajo terapéutico.

El cambio terapéutico se entiende aquí no como un movimiento lineal ni externo al sistema, sino como un evento emergente vinculado al dinamismo interaccional de los vínculos humanos. Desde esta perspectiva, el Postítulo invita a las y los estudiantes a reflexionar sobre cómo piensan y se organizan los sistemas, qué historias sostienen sus acciones y límites, y cómo traducir estas comprensiones en motivos de consulta, objetivos terapéuticos y decisiones técnicas fundamentadas.

El Programa se organiza en cuatro módulos formativos:

1. Fundamentos teóricos, orientado a la revisión de las bases antropológicas, biológicas, epistemológicas y ético-políticas de la psicología sistémica contemporánea.
2. Modelo clínico y enfoque terapéutico, orientado al estudio de modelos sistémicos de primer y segundo orden, incluyendo Escuela de Milán, modelo narrativo y aportes post-sistémicos.

-
3. Dispositivos de intervención, orientado al análisis y práctica de herramientas aplicables en terapia individual, de pareja, familiar, así como en contextos de infancia, adolescencia, adultez mayor y escenarios psicosociales.
 4. Seminarios de profundización orientados al abordaje de temáticas específicas y actuales en psicología clínica. De manera transversal se desarrollan instancias de supervisión clínica y talleres orientados a la persona del terapeuta, que refuerzan el trabajo personal y ético de la o el profesional en formación.

Finalmente, el Programa se distingue por la calidad y trayectoria de su equipo docente, por un contenido actualizado que dialoga con los desafíos contemporáneos en salud mental, y por una metodología colaborativa centrada en el aprendizaje situado. En este contexto, el Postítulo se posiciona como un referente de formación continua en psicología clínica dentro de la Facultad de Psicología de la Universidad Alberto Hurtado y como un aporte significativo a la oferta académica del país en el ámbito sistémico-relacional.

**PERFIL
GRADUADO(A)**

Al finalizar el Programa, la o el estudiante será capaz de:

- Analizar las bases neurobiológicas de los procesos psicológicos y afectivos, mediante el conocimiento teórico de la neuropsicología, con el fin de interpretar la interacción entre cerebro y comportamiento en contextos clínicos.
- Evaluar los procesos neurocognitivos alterados en la población consultante, utilizando herramientas psicométricas avanzadas, para establecer diagnósticos precisos y orientados a la intervención.
- Integrar perfiles neurocognitivos que describan procesos alterados y conservados en las personas, considerando el contexto clínico de la consulta.
- Interpretar casos clínicos de relevancia mediante un enfoque neuropsicológico, considerando el contexto diagnóstico y aplicando conocimientos teóricos y prácticos.
- Diseñar y llevar a cabo evaluaciones neuropsicológicas rigurosas, mediante el uso de pruebas psicométricas y protocolos estandarizados, con el propósito de proporcionar diagnósticos completos y fundamentados.

REQUISITOS

El Postítulo está dirigido tanto a profesionales con experiencia clínica como a egresadas y egresados que deseen consolidar y entrenar habilidades terapéuticas concretas.

Documentación requerida para postular:

- Copia del carnet de identidad vigente o pasaporte
- Currículum vitae
- Grado o título profesional

FICHA DEL PROGRAMA

Postulaciones

Desde noviembre 2025 hasta marzo 2026.

[Postula Online AQUÍ](#)

Inicio programa

Abril 2026

Duración

181 horas

Modalidad

Presencial

Clases

Desde abril de 2026 hasta diciembre de 2026.

Viernes de 15:00 a 19:00 horas

Sábados de 09:00 a 13:00 horas.

Valores

Arancel total: \$2.200.000

Matrícula sin costo

Forma de pago

Descuentos*

[Ver descuentos Aquí](#)

*Los descuentos no son acumulables.

El programa se reserva el derecho de suspender su realización si no cuenta con el mínimo de estudiantes requeridos(as). En tal caso, se reembolsará a las y los matriculados la totalidad de la matrícula y/o arancel cancelado en un plazo aproximado de 10 días hábiles.

MALLA



Universidad
Alberto Hurtado



ACREDITADA / NIVEL AVANZADO
Hasta el 26 de junio 2030.

ÁREAS: Docencia y resultados del proceso de formación.
Gestión estratégica y recursos institucionales.
Aseguramiento interno de la calidad. Vinculación con
el Medio. Investigación, creación y/o innovación.

CONTACTO E
INFORMACIÓN:

Daniela Soto

dasoto@uahurtado.cl

[WhatsApp +569 75198689](https://wa.me/56975198689)

DIRECCIÓN:

Facultad de Psicología

Avda. Libertador Bernardo O'Higgins 1825,
Metro Los Héroes. Santiago de Chile.

[Postgrados Facultad de Psicología](https://www.postgrados.uahurtado.cl)
www.postgrados.uahurtado.cl